

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS SISTEMA PARANACIONAL

### CUADRO INFORMACIÓN GENERAL PARA PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES	732
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	732

**EP4MP6 - Deportistas apoyados para la preparación y participación de eventos municipales, departamentales, nacionales e internacionales.**

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	CARLOS JOSÉ VARÓN TRIANA
<b>EMAIL</b>	CARLOS.VARON1983@GMAIL.COM
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	01 DE FEBRERO AL 30 DE ABRIL DE 2022

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Ciudad:** Ibagué

**Comuna:** No. 9

**Lugar:** Sala de esgrima parque deportivo

**N.º Asistentes:** 52

**Liga:** Esgrima

La liga de esgrima del Tolima realiza sus entrenamientos de lunes a viernes en horarios de 6:00 am a 8:00 am y de 3:00 pm a 7:00 pm, los días sábados de 8:00 am a 12:00 am, horarios establecidos por la liga en clases virtuales y presenciales, en donde según el macrociclo del primer trimestre en las semanas del 4 a la 16 se realiza trabajo individual o grupal de acumulación, transformación y realización para los dos eventos federados que se participaron. Las clases presenciales se realizan en la sala de esgrima que se encuentra ubicada en el parque deportivo, donde se encuentra dividido en tres zonas de trabajo, la primera zona de preparación física, segunda zona de trabajo las armas espada y florete y la tercera zona sable, se trabajan las

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

categorías m9, m11, m13, precadetes, cadetes, juvenil y mayores. Los entrenamientos de la preparación física son generales para la mayoría del grupo y los de preselección Tolima son específicos para cada deportista, los entrenamientos presenciales son individuales todos y virtual por categoría.

En este primer trimestre del año 2022 se trabaja con una población regular de 52 deportistas en las diferentes categorías de selección Tolima, en los procesos de masificación y descentralización en los municipios con miras a los eventos federados y los juegos nacionales 2023.

### ZONA 1 Trabajo preparación física



Lugar; Ibagué, parque deportivo

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## ZONA 2 Trabajo armas espada y florete





Lugar; Ibagué, parque deportivo

## ZONA 3 Trabajo arma sable



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03



*Lugar; Ibagué, parque deportivo*

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Ciudad:** Ibagué

**Comuna:** No. 7

**Lugar:** Lagos club comfatolima

**N.º Asistentes:** 47

**Liga:** Natación carreras

Liga de natación carreras del Tolima realiza sus entrenamientos de lunes a viernes en horarios de 2:30 pm a 6:30 pm y los sábados de 8:00 am a 12:00 pm establecidos por la liga presencialmente en Lagos Club Comfatolima, en donde según el macrociclo del primer trimestre en las semanas del 3 a la 15 se realiza trabajo individual en tierra y agua RI, RII y RIII, RL y velocidad para el evento federado que se participaron, realizando trabajo por categorías pre infantil, infantil, pre juvenil, juvenil y mayores (pre selección juegos nacionales y se continua con el desarrollo del plan de trabajo con los deportistas de Reserva deportiva y altos logros de la selección Tolima de Natación Carreras, dando continuidad de las sesiones de entrenamiento de Tierra de lunes a viernes de 3:00 - 4:00 p.m. y de 4:00-6:00 p.m., en agua, los sábados de 7:00-10:00 a.m. y de 4:00 - 6:00 p.m. en Comfatolima (Barrio Especial el Salado). Y trabajos de Preparación física en los horarios de 3:00-4:00 p.m. y de 4:00-5:00 p.m.

En este macrociclo del año 2022 se trabaja con una población de 47 deportistas en las diferentes categorías en proceso de masificación y que se encuentran con proyección competitiva a corto, mediano y largo plazo.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

### Preparación física en tierra



*lugar; Ibagué, Comfatolima*



### Trabajo técnico táctico en agua



*Lugar; Ibagué, Comfatolima*

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Ciudad:** Ibagué

**Comuna:** No. 9 y 12

**Lugar:** Gimnasio de Combates Valencia y Gimnasio Barrio Galarza

**N.º Asistentes:** 80

**Liga:** Boxeo



La liga de boxeo del Tolima realiza sus entrenamientos de lunes a sábado en horarios de 6:00 am a 8:00 am y de 2:00 pm a 7:00 pm establecidos por la liga presencialmente en espacios abierto en las comunas 13,12,11,10, en el gimnasio de boxeo en el barrio Ricaurte en Ibagué, en el gimnasio del complejo de la calle 42 y en las comunas 2,3,4 en el Espinal en el coliseo Balcanes, en donde según el macrociclo del primer trimestre en las semanas del microciclo 6 a la 16 se realiza trabajo individual, preparación física, técnica y táctica, para los dos fogueos de intercambio, se trabaja por categorías iniciación, infantil, juvenil y mayores. Los entrenamientos de la preparación física son generales para la mayoría del grupo y los de preselección Tolima es específica de cada deportista, los entrenamientos presenciales son individuales todos y virtual por categoría.

En este macrociclo del año 2022 se trabaja con una población de 80 deportistas en las diferentes categorías en proceso de masificación y que se encuentran con proyección competitiva a corto, mediano y largo plazo.

### Trabajo ciudad de Ibagué



*Lugar; Ibagué, Gimnasio de combate valencia*

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

### Trabajo municipio de Espinal



*Lugar; Espinal, Coliseo balcanes*

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Ciudad:** Ibagué

**Comuna:** No. 9 y 7

**Lugar:** Piscina barrio villa café y piscina universidad cooperativa

**N.º Asistentes:** 42

**Liga:** Natación carreras modalidad polo acuático

La liga de natación carreras del Tolima en la modalidad de polo acuático realiza sus entrenamientos de lunes a viernes en horarios de 3:00 pm a 7:00 pm y de 10:00 am a 12:00 pm, los días sábados en la sede deportiva de la universidad cooperativa y la masificación en el complejo bocaneme de 11:30 a 1:30 pm y en la piscina de villa café de 3:00 a 5:00 pm los días martes y jueves, establecidos por la liga presencialmente en espacios abierto en la sede deportiva de la universidad cooperativa y la piscina del barrio villa café, en donde según el macrociclo del primer trimestre en las semanas del 6 a la 15 se realiza trabajo individual en tierra y agua RI, RII, velocidad y trabajo técnico táctico para el evento federado donde se trabaja por categorías iniciación, infantil, juvenil y mayores. Los entrenamientos de la preparación física son generales para la mayoría del grupo y los de preselección Tolima es específica de cada deportista, los entrenamientos presenciales son individuales todos y virtual por categoría.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 8 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

En este macrociclo del año 2022 se trabaja con una población de 42 deportistas en las diferentes categorías en proceso de masificación y que se encuentran con proyección competitiva a corto, mediano y largo plazo.

### Trabajo piscina villa café





*Lugar; Ibagué, Villa Café*

### Trabajo piscina universidad cooperativa





 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 9 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03



*Lugar; Ibagué, Universidad Cooperativa*

**TOTAL, GENERAL: 221**



**Carlos José Varón Triana**  
Metodólogo



RESPONSABLE DEL INFORME	GREY DAMARIS SÁNCHEZ DUCUARA
EMAIL	<a href="mailto:GDSANCHEZD@UT.EDU.CO">GDSANCHEZD@UT.EDU.CO</a>
PERIODO DEL INFORME	FEBRERO 2022

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Ciudad:** Ibagué  
**Comuna:** No. 9  
**Lugar:** Polideportivo Piscina Villa Café  
**N.º Asistentes:** 13  
**Liga:** Livitol – Para natación Visual

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 10 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

**DÓNDE:** Ciudad de Ibagué, departamento del Tolima, piscinas del polideportivo Villa-Café.

**CUANDO:** De lunes a viernes de 2:00 a 3:30 PM. Primera sesión: trabajo en agua. 4:00 a 5:00 PM segunda sesión: trabajo en seco.  
Sábados de 7:30 a 9:00 AM: trabajo en agua.



**POR QUÉ:** Cumplimiento con el objeto contractual de lo planificado dentro del plan de entrenamiento para la vigencia 2022, desarrollando las actividades que logren una óptima preparación en lo técnico, físico y competitivo de nuestros atletas, siguiendo puntualmente con lo planificado para los deportistas proyectados a juegos para-nacionales 2023.

**PARA QUÉ:** Fortalecer el proceso del ciclo de preparación con los deportistas proyectos en la vigencia actual del 2022. Así mismo se ejecutaron las actividades del plan de entrenamiento dentro lo planificado en el meso-ciclo No. 1 y los micro-ciclos del 1 al 4 desarrollados en 42 sesiones programadas y la asistencia de 13 deportistas; Durante los entrenamientos presenciales se desarrollaron las actividades funcionales, movilidad articular en tierra, fortalecimiento físico muscular, batería de ejercicios control de core, trabajos de flexibilidad. Se desarrolló las rutinas planificadas de mejoramiento de la capacidad aeróbica, capacidad pulmonar con desplazamientos en apnea y ejecución de las cualidades físicas y medios de entrenamiento con énfasis de la técnica de nado de los estilos natatorios y desarrollo de resistencia R1, R2 y controles de velocidad que nos permitan sumar metraje del volumen para adquirir una mejor condición física y preparación.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Polideportivo Villa Café*

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 11 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué

**Lugar:** Presencial colegio normal superior de Ibagué, colegio German Pardo García, llamadas tipo conferencias.

**Horario:** En el mes de febrero de 2022 se trabajó:

1° miércoles y viernes: 2:30pm a 5:00 pm

2° lunes y viernes 8:30am a 12:00 pm

3° martes 10:00 a 12:00 pm


**N° Asistentes:** 17 asistentes.

**Liga:** LIVITOL – Ajedrez visual

Para el periodo de febrero los entrenamientos se abordaron teniendo en cuenta la etapa de preparación general del mesociclo, desarrollo básico dos; donde el deportista retoma su forma deportiva con la práctica y análisis general en cuanto a la táctica y estrategia en las tres etapas de una partida: apertura, medio juego y finales, se abordan aperturas abiertas como el gambito Evans, se refuerzan los finales básicos y el cálculo de visión mediata e inmediata en la resolución de problemas teniendo en cuenta una intensidad baja vs volumen alto.

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 12 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03



*Lugar: Ibagué; Colegio Normal Superior*

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué

**Comuna/Vereda:** Ibagué

**Barrio:** Mirolindo

**Lugar:** Estadio parque deportivo y en el Gimnasio Smarfit

**N.º Asistentes:** 20

**Deporte:** Paratletismo- discapacidad física

El Para-atletismo es la disciplina más numerosa del programa paralímpico y comprende varias modalidades: los eventos de pista, con distancias de entre 100 y 10.000 metros; los concursos, con saltos y lanzamientos; y el maratón, que se celebra por las calles. Algunos atletas compiten en silla de ruedas, con prótesis o con la ayuda de un guía sin discapacidad visual.

Además de ser la modalidad con mayor número de deportistas y eventos en los Juegos Paralímpicos, el Para-atletismo es también la que comprende un mayor número de clases de discapacidad. Cada participante tiene una categoría de dos dígitos, el primero de los cuales indica el tipo de discapacidad funcional que tiene. La segunda cifra es el grado de afectación:

Clases 11-13: deportistas ciegos y con discapacidad visual.


Clase 20: atletas con discapacidad intelectual.

Clases 31-64: personas con discapacidad física o parálisis cerebral.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 13 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

Clases 31-38: participantes con problemas de coordinación, algunos de ellos en silla de ruedas (31-34).

Clases 40-41: deportistas con acondroplasia.

Clases 42-44: atletas con afectación en las extremidades inferiores que compiten sin prótesis.

Clases 45-47: atletas con afectación en las extremidades superiores.

Clases 51-57: comprenden a corredores en silla de ruedas o lanzadores que compiten sentados.

Clases 61-64: atletas con afectación en las extremidades inferiores que compiten con prótesis.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Parque Deportivo*

### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué- chaparral

**Vereda o Comuna:** 11 y 9

**Lugar:** Estadio –cancha boca neme pedregal

**N.º Asistentes:** 5

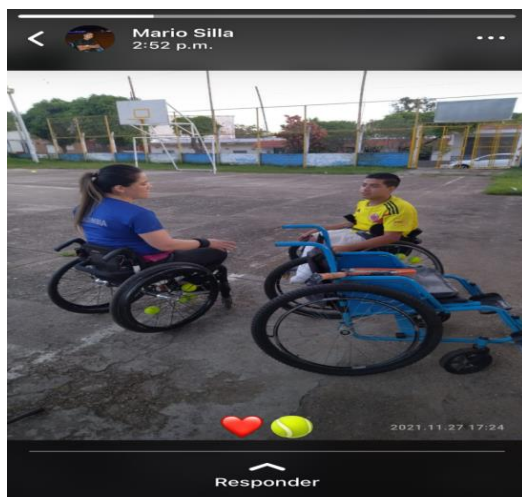
**Liga:** Lidiscatol

Los entrenamientos de la selección Tolima se realizarán los días lunes, miércoles, viernes de 9 am a 12 pm los días martes y jueves de 8 a 10 am y de 6 pm a 7,30 pm el día sábado de 10 am a 12 pm en las instalaciones del parqueadero del estadio y en el polideportivo, de boca neme. Contando con un grupo de 5 jugadores

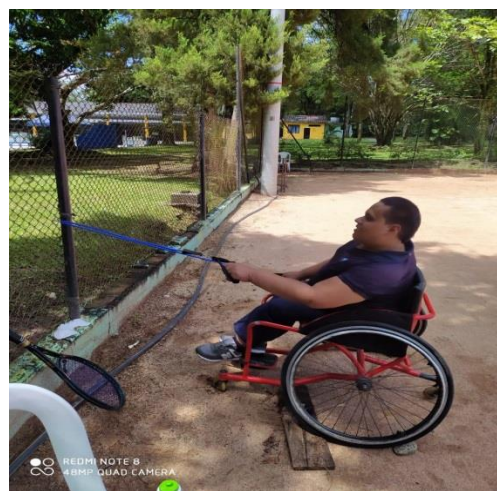
 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 14 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

de proyección, jugadores que nos representan a nivel nacional y que están proyectados para los juegos paranales 2023 en el eje cafetero.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Cancha Pedregal*



### ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)



**Municipio:** Ibagué

**Lugar:** Indeportes Tolima

**N.º Asistentes:** 10

**Liga:** Lidiscatol- Para tenis de mesa

Se realizan jornadas de entrenamiento de lunes a viernes de 6.30 a 9:00 am en Indeportes Tolima (Liga de tenis de mesa del Tolima) las actividades realizadas son descritas de manera detallada en el cronograma semanal y siguiendo el plan de trabajo para el mesociclo.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 15 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Indeportes Tolima*

## ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué



**Vereda o Comuna:** 8

**Lugar:** Universidad cooperativa de Colombia “campus”

**N.º Asistentes:** 19

**Liga:** Liga de Discapacitados Físicos del Tolima LIDISCATOL - para natación discapacidad física

Los entrenamientos del equipo de para-natación se realizan de lunes a viernes en dos horarios; de 7:00 a 9:00 am y de 5:00 a 7:00 pm (de acuerdo con las necesidades de cada deportista) y sábados de 7:00 a 9:00 am. Estos entrenamientos se llevan a cabo en el campus de la universidad cooperativa de Colombia (bajo un convenio del club sexta brigada y la universidad directamente).

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 16 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Universidad Cooperativa de Colombia*

## ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué

**Vereda o Comuna:** Zona Urbana



**Lugar:** Parque deportivo

**N.º Asistentes:** 8

**Liga:** Club Nuevos Horizontes – Fútbol sala intelectual

Se están realizando procesos de entrenamiento en el municipio de Ibagué con el aprovechamiento de herramientas tecnológicas en forma presencial, alcanzando un total de 8 deportistas los cuales han venido realizando actividades de fortalecimiento físico, técnico y de coordinación en tres horas por la mañana y dos horas en la tarde, utilizando elementos deportivos como son: balón, cuerda, colchoneta y pesas elaboradas con botellas de plástico rellenas de arena, este entrenamiento se hace de lunes a viernes en forma presencial cumpliendo las obligaciones estipuladas por Indeportes Tolima y el ministerio de salud. Hasta la fecha se están haciendo los entrenamientos presenciales en la categoría masculina y femenina con deportistas de alto rendimiento en el deporte de futbol de salón enfocados a realizar el fortalecimiento de los deportistas en la parte física, técnica y táctica con entrenamientos tres horas en la mañana.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 17 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Parque Deportivo*

## ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué

**Vereda o Comuna:** 9


**Lugar:** Parque deportivo

**N.º Asistentes:** 11

**Liga:** Club Deportivo Nuevos Horizontes Atletismo Discapacidad Cognitiva

El club deportivo “Nuevos Horizontes” realiza entrenamientos en “Atletismo” con niños de discapacidad cognitiva y Síndrome de Down desarrollando actividades que permitan desarrollar las cualidades físicas, psicológicas, técnicas y tácticas propias de este deporte para participar en diferentes eventos deportivos.

Se realizan entrenamientos de lunes a viernes con el equipo de para-atletismo cognitivo en el parque deportivo en la pista atlética desarrollando el plan de entrenamiento propuesto para este año, empezando con un mesociclo de preparación general con cuatro microciclos en los cuales se desarrollan capacidades condicionales de este deporte, trabajos de fuerza, velocidad, resistencia a la velocidad, coordinación y flexibilidad con sus respectivas cargas y volúmenes de acuerdo al trabajo específico desarrollado, contando con siete atletas de alto rendimiento y cuatro de masificación.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 18 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Parque Deportivo*

## ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares # 1)

**Municipio:** Líbano

**Vereda o Comuna:**

**Lugar:** Parque multideportivo



**N.º Asistentes:** 12

**Liga:** Club Deportivo Nuevos Horizontes baloncesto Discapacidad intelectual

Este grupo está conformado por chicos en condición de discapacidad cognitiva con proyección y entrenamiento a juegos para-nacionales 2023 eje cafetero, este grupo lo conforman chicos de municipios como Líbano, venadillo y guayabal. Se trabaja sesiones de dos horas los lunes, miércoles y viernes y los fines de semana a doble jornada para recibir a los jóvenes de los municipios de venadillo y guayabal.

Todas las sesiones están dirigidas para el nivel de baloncesto y se fortalezca con mira a los próximos juegos nacionales. Este grupo lo conforman 12 chicos distribuidos de la siguiente manera:

Deportistas Líbano menores de edad	3
Deportistas Líbano mayores de edad	6
Deportistas venadillo mayores de edad	2
Deportistas guayabal mayores de edad	1
<b>TOTAL</b>	<b>12</b>

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 19 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Libano; Parque Multideportivo*

## ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

**Municipio:** Ibagué

**Lugar:** Coliseo la gaitana y cancha alterna de futsala del estadio municipal virtual



**Liga:** Club Asortol- fútbol sala auditivo categoría femenina y masculina

**N° Asistentes:** 20

El deporte que se está desarrollando es el fútbol sala con la comunidad de discapacidad auditiva, de los cuales están basados en los entrenamientos, en masificación, promoción y competencia de los deportistas en distintos eventos deportivos convocados por la federación.

Se realizó entrenamientos en el coliseo la gaitana los martes de 7:00 a 9:00 pm y los viernes de 5:30 pm a 7:00 pm, los lunes, miércoles y jueves en la cancha alterna del estadio municipal, los sábados en la misma cancha de 8:00 a 10:00 am o de 5:00 a 7:00 pm y a su vez dependiendo de la disponibilidad de los escenarios.

Se realizan seguimiento a los deportistas en actividades que deben desarrollar desde sus casas con los ejercicios que se les envía para el debido proceso con regulación de peso y acondicionamiento físico. Esto se realiza a través de la plataforma zoom.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 20 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Coliseo la Gaitana/ Estadio*

**TOTAL, GENERAL: 135**

*Grey Ducuara*

**GREY DUCUARA**  
**METODOLOGA DEPORTIVA DE DISCAPACIDAD**

<b>RESPONSABLE DEL INFORME</b>	CARLOS ANDRES MARTINEZ NOGUERA
<b>EMAIL</b>	CARLOSANDRESM@HOTMAIL.COM
<b>PERIODO DEL INFORME</b>	DEL 04 DE ABRIL AL 03 DE MAYO DEL 2022

## ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA JUDO (Grupos Regulares)

**Entrenadores:** Jorge Enrique Flórez Díaz  
**Formador:** Nexon Rey Fandiño  
**Municipio:** Ibagué  
**Lugar:** Salón Cultural del Jordán 1ra Etapa  
**N.º Asistentes:** 20  
**Liga:** Judo Tolima

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 21 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

Se llevaron procesos de entrenamiento y formación deportiva para la Liga de Judo del Tolima desarrollando procesos formativos de enseñanza y aprendizaje, con la categoría de cadetes sub 15 y sub 18, las sesiones de entrenamiento se dieron los días lunes, miércoles y jueves de 06:00 a 07:30 pm, las categorías junior sub 21 y mayores de 07:30 a 09:30 pm los lunes, miércoles y jueves; Los días - martes y viernes se realizaron trabajos de fuerza con el apoyo de una entrenadora de la Liga de Pesas de 06:00 a 08:00 pm y los días sábados de 09:00 a 10:30 am.

### ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA JUDO (Grupos No Regulares)

**Entrenadores:** Jorge Enrique Flórez Díaz

**Formador:** Nexon Rey Fandiño

**Municipio:** Ibagué

**Lugar:** Salón Cultural del Jordán 1ra Etapa

**N.º Asistentes:** 24



**Liga:** Judo Tolima

Se llevaron procesos de promoción y masificación del Judo en iniciación y formación deportiva con grupos de semilleros entre las edades de 6 a 13 años de edad los días lunes a viernes de 04:00 a 05:00 pm y de 05:00 a 06:00 pm y sábado de 8:00 a 9:00 am, con el acompañamiento de padres y acudientes.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Salón Cultural / Semilleros*

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 22 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03



*Lugar: Ibagué; Centro Comunal*

**TOTAL, GENERAL: 44**



**JORGE ENRIQUE FLÓREZ DIAZ**  
Entrenador Liga de Judo del Tolima

### **ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA LEVANTAMIENTO DE PESAS (Grupos Regulares)**

**Entrenadores:** Erika Muñoz - Sergio Echeverry

**Municipio:** Ibagué

**Lugar:** Estadio Manuel Murillo Toro

**N.º Asistentes:** 49

**Liga:** Levantamiento de Pesas del Tolima

Los horarios de entrenamiento son de lunes a viernes de 9:00 a 12:00 am y de 3:00 a 8:00 pm y los sábados de 10:00 a 11:00 am. Donde se realizaron los entrenamientos con los deportistas de selección y los deportistas de iniciación durante el año 2022 de

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 23 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

forma presencial. En el cual se efectuaron las respectivas sesiones de entrenamientos de las diferentes categorías, ramas masculinas y femeninas.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA




*Lugar: Ibagué; Estadio Manuel Murillo Toro*

MUNICIPIO	FORMADOR	LUGAR	Nº ASISTENTES	HORARIOS
CAJAMARCA	GUSTAVO CANTE	POWER BOX	15	LUNES A VIERNES 2 A 4 P.M.
ALVARADO	JAIME DIAZ	COLEGIO COL CAICEDO	9	LUNES A VIERNES 2 A 3:50 P.M.
ESPINAL	EDWAR MAYORQUIN	COLISEO RONDÓN	8	LUNES A VIERNES 4 A 6 P.M.
MARIQUITA	NICOLÁS OLIVEROS	COLEGIO JIMÉNEZ DE QUESADA.	14	LUNES A VIERNES 2 A 4 P.M.
ARMERO	NICOLÁS OLIVEROS	COLEGIO INSTITUTO ARMERO	16	LUNES A VIERNES DE 5 A 7 PM
ROVIRA	ANDRES VERA	CASA DE LA CULTURA	8	LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES 1-4PM Y SÁBADO 7-10AM
IBAGUE	NATALIA VERA	LIGA LEV DE PESAS	25	LUNES A VIERNES 3 A 4:30 P.M.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

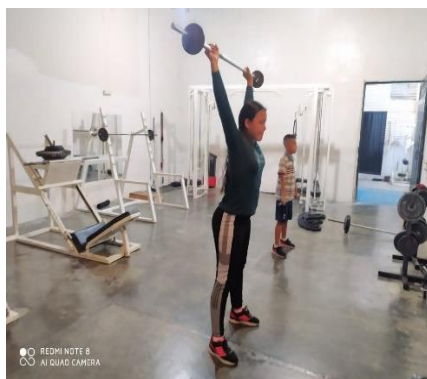
Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 24 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

ORTEGA	YEFRY DUCUARA	I.E JOHN F KENEDY	25	LUNES A VIERNES 1:00 A 3:00 PM Y 4:00 A 6:00 PM
--------	---------------	-------------------	----	---

Se efectuaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de masificación y formación, en los municipios de Ibagué, Rovira, Cajamarca, Alvarado, armero, mariquita, Espinal y Ortega de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. Las sesiones de entrenamientos se realizan de acuerdo a la edad y al desarrollo básico motriz en las diferentes categorías de peso corporal, ramas masculinas y femeninas, además, se inició la preparación general y técnica.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué; Estadio Manuel Murillo Toro*

**TOTAL, GENERAL: 169**



*Erika Lorena Muñoz*

**ERIKA LORENA MUÑOZ  
ENTRENADORA LEV. PESAS**

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 25 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA DEL BILLAR (Grupos Regulares)

**Responsables:** Yuli Siempira y Andrés Lozano

**Municipios:** Ibagué, Cajamarca, Venadillo, Lérída, Fresno, Líbano, Carmen de Apicalá, Rovira

**Zona:** Urbana barrios Ricaurte, Boquerón, Salado, Centro, Billares Arkacentro, Uno Club, Europa, La Carambola Club Campestre Pirámide y Clubes de los municipios de Líbano, Espinal y Mariquita

**Lugar:** Billares Comerciales de los diferentes municipios.

**N.º Asistentes:** 57


**Liga:** Billar del Tolima

Para los deportistas en entrenamiento regular en billares comerciales se realiza constantemente torneos quincenales y mensuales en simulación de torneos en diferentes billares de los Clubes afiliados a la Liga y torneos Liga de billar tres bandas mayores femenino, masculino y sub 22, contando en la participación del campeonato nacional de tres bandas en la ciudad de Cali Valle FCB.

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Fuente: Billares Comerciales de los Municipios*

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 26 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

### Selecciones de tres bandas femenino, masculino y sub 22

NOMBRE	LUGAR	HORARIO	DIAS
Javier Ernesto Díaz Álvarez	Billares Europa Arkacentro Club Campestre y municipios	10 a.m.- 2:00 p.m.	lunes - sábado
Yuli Siempira Holguín	Billares la Piramide	4:00 p.m.- 8:00 p.m.	lunes - viernes
Andrés Yesid Lozano	Billares Ricaurte	2:00 p.m.– 5:00 p.m.	lunes - viernes
Henry Samuel Díaz Parada	Billares La Piramide	2:00 p.m. – 6 p.m.	lunes - sábado

**TOTAL, GENERAL: 54**



**JAVIER ERNESTO DIAZ**  
Entrenador Liga de Billar del Tolima

### ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA FUTBOL (Grupos Regulares)

**Fecha:** 01 al abril de 2022

**Entrenadores:** Jorge Luis Bernal Caviedes, Néstor Enrique Cortez Días, Jorge Enrique Espinel Ramírez, Carlos Julio Reyes

**Entrenadores Asistente:** Antonio Saams de la Rosa

**Preparadores Físicos:** Harrison Alexander Mendoza García, Andres Eduardo Manchola Martínez, Jhon Alexander Aguilar Campos.

**Preparador Guardametas:** Fredy Alexander Torres Lenis, Elkin Jose granados Velasquez.



**Entrenador:** Jorge Luis Bernal Caviedes

**Liga:** Futbol

**Municipio:** Ibagué

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 27 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

**Zona:** Urbana

**Lugar:** Parque Deportivo, Estadio Alterno

**N.º Asistentes:** 124

Las actividades que se desarrollaron son de acuerdo a los principios y metodologías del entrenamiento deportivo en el componente técnico, táctico y teórico en fútbol con deportistas U-17 masculinos categoría juvenil, los cuales pertenecen a diversos clubes de nuestro departamento; siendo el municipio de Ibagué el mayor aportante de jugadores al proceso. Durante el mes de abril se realizó aproximadamente 40 sesiones de entrenamiento, (sesiones en campo; partidos y entrenamientos, veedurías y seguimiento a jugadores), se realizaron 4 partidos preparatorios de competencia y se compitió en el nacional jugando 4 partidos oficiales realizados en la ciudad de Bogotá, el cual se llevó a cabo del 18 al 24 de abril clasificando a la fase semifinal.

**Deportistas Avanzados:** En total son 23 deportistas que realizan entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: lunes a viernes de 9:00 am a 12:00 pm, en el estadio alterno (Parque Deportivo), desarrollando los componentes tácticos, técnicos, teóricos, físicos, más partidos preparatorios y de competencia.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA





*Lugar: Ibagué, Parque Deportivo*



**Deportistas Avanzados:** En total son 27 deportistas que realizan entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: lunes a viernes de 1:00 pm a 1:45 pm, sábados 6 a 9 am en el estadio alterno (Parque Deportivo), desarrollando los componentes tácticos, técnicos, teóricos más partidos preparatorios y de competencia.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 28 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué, Parque Deportivo*


**Entrenador:** Jorge Enrique Espinel Ramírez

Las actividades son de acuerdo a los principios y metodologías del entrenamiento deportivo con el componente técnico táctico y teórico en el fútbol con deportistas U-13 y U15 femenina categoría infantil y pre-juvenil, las cuales algunas pertenecen a diversos clubes de nuestro departamento; siendo el municipio de Ibagué el mayor aportante de jugadoras al proceso; Se desarrollaron más de 40 sesiones de entrenamiento durante el mes de abril (sesiones en campo: partidos y entrenamientos, proyecciones teóricas, veedurías y seguimiento a jugadoras).

La selección Tolima U-13 compitió en la ciudad de Bogotá del 4 al 9 de abril en el zonal nacional y clasificó a la fase final nacional que se desarrollará en la ciudad de Cali e igualmente la categoría U15 femenina competirá del 10 al 16 de mayo en la ciudad de Bogotá el zonal nacional.

**Deportistas Avanzados:** En total son 50 deportistas U13 - 30 niñas y U15 - 20 niñas que realizan entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: lunes a viernes de 1 pm a 6:30 pm y sábados, domingos 6 am a 10am en el estadio alterno (Parque Deportivo) desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Teóricos, más partidos preparatorios y de competencia).



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 29 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA




*Lugar: Ibagué, Parque Deportivo*



**Entrenador:** Carlos Julio Reyes

Las actividades son de acuerdo a los principios y metodologías del entrenamiento deportivo con el componente técnico táctico y teórico en el fútbol con deportistas U-13 masculinos categoría infantil, los cuales pertenecen a diversos clubes de nuestro departamento; siendo el municipio de Ibagué el mayor aportante de jugadores al proceso. Durante el mes de abril realizó aproximadamente 40 sesiones de entrenamiento (sesiones en campo: partidos y entrenamientos, proyecciones teóricas, veedurías y seguimiento a jugadores) y tuvo 3 partidos de competencia oficial 8 partidos de competencia preparatoria; jugó la final nacional del 25 de abril al 02 de mayo.

**Deportistas Avanzados:** En total son 24 deportistas que realizan entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: lunes a viernes de 2:30 pm a 6:15 pm en el Estadio alterno (Parque Deportivo), desarrollando los componentes tácticos, técnicos, teóricos más partidos preparatorios y competitivos.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 30 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



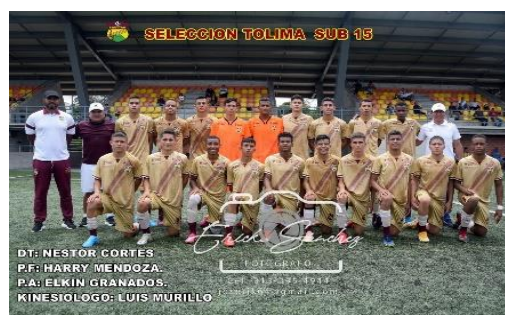
*Lugar: Ibagué, Parque Deportivo*

**Preparador Físico:** Harrison Alexander Mendoza García



**Deportistas Avanzados:** En total son 27 deportistas de la categoría U-15 masculina la cual tuvo 2 partidos preparatorios y jugando 5 partidos competitivos en el zonal nacional desarrollado en la ciudad de Ibagué; obteniendo la clasificación a la fase final, que se desarrollara en la ciudad de barranquilla durante el mes de mayo.

En el mes de abril realizó aproximadamente 40 sesiones de entrenamiento, (sesiones en campo; partidos y entrenamientos, veedurías y seguimiento a jugadores) desarrollando los componentes Físicos, Técnicos, Teóricos, partidos preparatorios y de competencia).

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué, Parque Deportivo*

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 31 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

**Preparador Físico:** Andres Eduardo Manchola Martínez

**Deportistas Avanzados:** En total son 26 deportistas de la categoría U 13 masculina, la cual tuvo 8 partidos preparatorios y jugó 3 partidos competitivos en la final nacional desarrollada en la ciudad de Bogotá, del 26 de abril al 02 de mayo, durante el mes de abril realizó aproximadamente 40 sesiones de entrenamiento, (sesiones en campo; partidos y entrenamientos, veedurías y seguimiento a jugadores), desarrollando los componentes físicos, técnicos, teóricos, partidos preparatorios y de competencia.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA



*Lugar: Ibagué, Parque Deportivo*



**Preparador Físico:** Jhon Alexander Aguilar Campos

**Deportistas Avanzados:** En total son 23 deportistas de la categoría U 17 masculina, la cual tuvo 4 partidos preparatorios y jugó 4 partidos competitivos en el zonal nacional desarrollado en la ciudad de Bogotá, del 18 de abril al 24 de abril, durante el mes de abril se realizó aproximadamente 40 sesiones de entrenamiento, (sesiones en campo; partidos y entrenamientos, veedurías y seguimiento a jugadores), desarrollando los componentes físicos, técnicos, teóricos, partidos preparatorios y de competencia.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 32 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



### Coordinador Técnico: Antonio Saams de la Rosa

Las actividades que se desarrollaron como asistente técnico de las selecciones Tolima de futbol es el de realizar apoyo en campo a las diferentes categorías tanto en los entrenamientos como en los partidos preparatorios de competencia: realizando análisis a los rivales; o demás selecciones de nuestro país, durante el mes de abril se realizó aproximadamente 40 sesiones de entrenamiento, sesiones en campo; partidos y entrenamientos, veedurías y seguimiento a jugadores).

**Deportistas Avanzados:** En total son 76 deportistas que realizan entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: lunes a viernes de 1:00pm a 3:00 pm, 3 a 4:30pm y 4:30pm a 6pm en el Estadio alterno (Parque Deportivo) Observando los componentes tácticos, técnicos, teóricos, físicos, partidos preparatorios y de competencia.



## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com




 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 33 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03



**Preparador Guardametas:** Elkin José Granados Velásquez

**Deportistas Avanzados:** En total son 7 deportistas (guardametas) entre todas las categorías (U13, U15 y U17); durante el mes de abril se realizó aproximadamente 40 sesiones de entrenamiento, (sesiones en campo; partidos y entrenamientos, veedurías y seguimiento a jugadores), por el cual se realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Físicos, Teóricos, partidos preparatorios y de competencia e igualmente de veedurías).

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 34 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



**Preparador Guardametas:** Fredy Alexander Torres Lenis



Deportistas Avanzados: En total son 5 deportistas (guardametas femeninos, masculinos) en las categorías (U13, U15, U17); durante el mes de abril realizó aproximadamente 40 sesiones de entrenamiento, (sesiones en campo; partidos y entrenamientos, veedurías y seguimiento a jugadores), por el cual se realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Físicos, Teóricos, partidos preparatorios)

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 35 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03



**TOTAL, GENERAL: 124**



**Jorge Enrique Espinel Ramírez**  
Entrenador d.t Selecciones Tolima Femeninas

### **ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA DE KARATE (Grupos Regulares)**

**Liga:** Karate Do

**Municipio:** Ibagué

**Zona:** Urbana

**Lugar:** Cr5 calle 44 frente a la glorieta (unidad deportiva) Y Bushido Dojo Ibagué, Cra 5 calle 74 esquina Piso 2 Jordán Et 3

**N.º Asistentes:** 240

### **EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS**

El 15 de Mayo se llevará a cabo el 2º campeonato Departamental del año 2022, en el coliseo de Combate ubicado en la unidad deportiva de la 42. Allí tendrán participación las categorías Mayores, sub 21, Junior, cadete, infantil, Pre Infantil, Escuelas de Formación y Párvulos, todas ellas en las modalidades Kata y Kumite en divisiones

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 36 de 36	CÓDIGO: GEC-R-03

de peso Femenino y Masculino Respectivamente. Dicho evento se considera de carácter selectivo y preparatorio al 2° Campeonato Nacional Interligas e Interclubes que se llevará a cabo en Villavicencio.

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA



**TOTAL: 131**

**TOTAL, GENERAL: 376**



**Carlos Andrés Martínez Noguera**  
**Metodólogo**